

Cours de kayak pour débutants
Apprenez à gérer votre embarcation

Cours de base



Dans ce cours, vous apprendrez
les diverses techniques
de maniement de la pagaie nécessaire
au contrôle du bateau.
Vous étudierez également des techniques
afin éviter de chavirer.
Et bien sur, vous vous surprendrez également
à remonter
dans votre bateau
si vous avez quand même chaviré.....!
"Ben cela arrive quand même"
Sans oublier bien entendu
les techniques de sécurité.

Le cours se déroulera sur 4 modules
de 1h30 chacunes (en soirée ou sur 1 samedi)
(minimum 4 participants)

Prix: 200 frs

