

**Cours de kayak pour débutants  
Apprenez à gérer votre embarcation**

## **Cours de base**



**Dans ce cours, vous apprendrez  
les diverses techniques  
de maniement de la pagaie nécessaire  
au contrôle du bateau.**

**Vous étudierez également des techniques  
afin éviter de chavirer.**

**Et bien sur, vous vous surprendrez également  
à remonter**

**dans votre bateau**

**si vous avez quand même chaviré.....!**

*"Ben cela arrive quand même"*

**Sans oublier bien entendu  
les techniques de sécurité.**

**Le cours se déroulera sur 4 soirées  
de 1h30 chacunes ( minimum 4 participants)**

**Prix: 200 frs  
yc équipement**

